

# GELECEĞİ BİRLİKTE KURMAK

## HALK SAĞLIĞINDA ÇOK SEKTÖRLÜ YAKLAŞIM

# 3.ULUSLARARASI 21.ULUSAL HALK SAĞLIĞI KONGRE KİTABI

ISBN:978-605-69842-0-4

26-30 KASIM 2019
ANTALYA

HALK SAĞLIĞI UZMANLARI DERNEĞİ
1995

# INVESTIGATION OF THE BURN-OUT LEVELS OF HEALTH WORKERS AT A CHEST DISEASES AND CHEST SURGERY TRAINING AND RESEARCH HOSPITAL IN ISTANBUL

**Azize Tiryakioğlu[1], Emel Lüleci[2], Hazar Dilan Çoban[3], Muhammed İkbal Kaya[3], Fatmanur Avcı[3], Umut Yetiş[3], Salwa Alroquayee[3], Seyhan Hıdıroğlu[1], Turhan Şalva[1], Melda Karavuş[1]**

**[1]Marmara University, Faculty of Medicine, Department of Public Health**
**[2]Institute of Gastroenterology, Marmara University**
**[3]Marmara University, Faculty of Medicine**

**Introduction and Aim:**As in many professions today, health workers are worn out and exhausted. Burnout syndrome is high in these occupational groups, especially where there is close relationship with people and also where stress is dominant. The study aims to examine participants' burnout levels using some sociodemographic parameters.

**Materials and Methods:** The research was conducted by applying a questionnaire consisting of questions about sociodemographic characteristics of the participants, "Maslach Burnout Scale" (MBL) was also applied to health workers of a Chest Diseases Government Hospital in Istanbul between March-April 2018. Required permissions have been obtained from Marmara University Faculty of Medicine Ethics Board and Provincial Health Directorate. Research is Cross-sectional. Data was obtained from 192 (82,5%) of 240 participants of the whole study population. The data were evaluated by chi-square and Fisher's exact chi-square tests.

Results: Approximately 33,3% (n = 64) of all participants were males, 66,6% (n = 128) were females. Around 31,8% (n = 61) of the participants were doctors, 50% (n = 96) were nurses and 18,2% (n = 35) were caretakers. According to MBL, burnout ratios of the employees were examined in 3 categories. It was found that 57,3% (n=110) of them were depersonalized to moderate to high degrees; 57,3% (n=110) of them had moderate and low personal accomplishment scores, and 87,5% (n=168) were in moderate and high emotional exhaustion. It was observed that 54,2% (n = 13) of them with low emotional burnout scores had no night shifts per month and 45,5% (n = 25) of them that have high emotional burnout scores had more than 6 night shifts per month (p = 0,004). The workers who chose their occupation for moral satisfaction formed 39% (n = 32) of low depersonalized workers (p = 0,028). Approximately 62,2% (n = 51) of those with a high personal accomplishment rate were not satisfied with their salaries (p = 0,014). Around 77,6% (n = 149) of them thought there was hierarchy in the hospital; 50,8% (n = 33) of those who thought there was hierarchy in the hospital also thought that the hierarchy had a positive effect. However 69% (n = 58) of nurses thought that the effect of hierarchy was negative (p= 0,000).

**Conclusion:** As a result of our research, more than half of the health care workers were found to be exhausted emotionally. Since the hospital where the research was conducted is a Branch Hospital and also a Training / Research Hospital; it may be suggested that similar studies should be conducted in other General Public Hospitals and the results compared.

**Key Words:**Burnout, Health Worker, Maslach Burnout Scale

# 6 YAŞ ALTI (OKUL ÖNCESİ) ÇOCUKLARIN EBEVEYNLERİNDE OTİZM BİLGİ DÜZEYİNİN ÖLÇÜLMESİ

**Melda Karavuş[1], Zeynep Meva Altaş[1], Seyhan Hıdıroğlu[1], Nurşah Arı[2], Fatma Bağrıaçık[2], Aslı Can[2], Çağla Zelal Güner[2]**

**[1]Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi,Halk Sağlığı Anabilim Dalı**
**[2]Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi**

**Giriş ve Amaç:** Otizm, doğuştan gelen ve belirtileri yaşamın ilk üç yılında kendini gösteren bir gelişimsel yetersizlik ve nörolojik bozukluktur. Otizmin sıklığı net olarak bilinmemektedir, yapılan çalışmalar her 68 çocuktan 1'inin otizmden etkilendiğini göstermektedir.Amacımız İstanbul'da bir Kamu Üniversite Hastanesi'nde hasta çocuk polikliniğine getirilen 0-6 yaş arası çocukların ebeveynlerinde otizm bilgi düzeyi ve farkındalığının ölçülmesidir.

**Gereç ve Yöntem:** Tanımlayıcı tipteki araştırmamızda 18-22 Şubat 2019 tarihleri arasında 0-6 yaş arası çocuklarını hasta çocuk polikliniğine getiren ,ortalama açılan günlük poliklinik kayıtlarına göre 250 ebeveyne ulaşılması planlanmıştır.Çalışmaya katılmayı kabul eden 110 gönüllü ebeveyn ile anket doldurulmuştur. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurulu'ndan etik onay ve hastaneden kurum izni alınmıştır.43 sorudan oluşan anket formu aracılığıyla yüz yüze görüşme ile gönüllük esasıyla toplanmıştır. İlk 5 soruda sosyodemografik bilgiler, 6-38. sorular arasında otizm tanım ve semptomları, 39-43. sorularda otizmli bireyin toplumdaki yeri ile ilgili düşünceler sorgulanmıştır. 10. Soru ise otizme yönelik bilgi kaynaklarını sorgulamaktadır.Bilgi düzeyinin ölçülmesi için kullanılacak olan sorularda(6-38.sorular) çocuklarda kullanılan gelişim testlerden ve konu ile ilgili geçmiş çalışmalarda kullanılan anketlerden esinlenilmiştir.Veriler çok gözlü Ki-kare testi ile değerlendirildi,İstatistiksel anlamlılık $p<0.05$ olarak analiz edilmiştir.

**Bulgular:** 110 katılımcının %69,1'i (n=76) kadındır.Katılımcıların %92,7'si(n=102) otizm kelimesini daha önce duymuştur.Otizm kelimesinin duyulmasında yaş,cinsiyet ve eğitim düzeyinin anlamlı etkisi bulunmamıştır.Katılımcıların %42'si otizm için ''en temel özelliği sosyal etkileşim sorunlarıdır'' cevabını vererek otizm kelimesini doğru tanımlamışlardır. 35 yaş altı olan katılımcılar ile lise ve üstü eğitim seviyesinde olan katılımcılar, otizm tanımlamasını istatistiksel anlamlı olarak daha yüksek oranda doğru yanıtlamıştır(p=0,014;p=0,007).Cinsiyetin otizm tanımını doğru bilmede etkisi saptanmamıştır.Bilgi düzeyini ölçen sorular puanlandığında 35 yaş altı katılımcılar ve yakın çevresinde otizmli birey olanlarda bilgi düzeyi daha yüksek bulunmuştur (p=0,042;p=0,001).Cinsiyet ve eğitim düzeyinin bilgi düzeyine anlamlı etkisi bulunmamıştır.Otizm farkındalığı ile ilgili olan 3 soru değerlendirildiğinde;35 yaş altı katılımcılar ile lise ve üstü eğitim seviyesinde olan katılımcıların farkındalık seviyeleri daha yüksek bulunurken(p=0,007;p=0,026),cinsiyetin ve yakınında otizmli birey olmasının farkındalık üzerine etkisi tespit edilmemiştir.

Otizmde erken tanı ve müdahalenin hastalığın seyrini değiştirebileceğinin ise otizm kelimesini daha önce duymuş olan ebeveynler tarafından daha çok bilindiği tespit edilmiştir (p=0,016).

**Sonuç ve Öneriler:** Çalışmamızda otizm farkındalığı ve bilgi düzeyi yeterli olmamakla beraber, katılımcıların çoğunluğunun bu konudaki bakış açısının olumlu yönde olması, otizme karşı farkındalığı ve bilgi düzeyini artırmaya yönelik yapılacak müdahalelerin ve çalışmaların olumlu sonuçlar vereceği yönünde bir umut doğurmaktadır.

**Anahtar Kelimeler: otizm, otizm bilgi düzeyi, farkındalık**