S-5

Esansiyel hipertansiyon tanılı hastaların ilaç kullanımının incelenmesi

Dilara BAYRAM[1*], Orkun Celil SEL[1], Volkan AYDIN[2], İsmail ŞAHİN[3], Aysun ALTIKARDEŞ[2], Mehmet AKMAN[2], Ahmet AKICI[2], Ali Serdar FAK[2]

[1]Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Farmakoloji Ana Bilim Dalı, İstanbul.
[2]Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi, İstanbul
[3]Marmara Üniversitesi Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Bilgisayar Teknolojileri Bölümü

*dilara.byrm@hotmail.com

Esansiyel hipertansiyon tedavisinde hastaların demografik özellikleri, eşlik eden hastalıkları, ilaç çeşitliliği, çoklu ilaç kullanımı ile ilaç etkileşimleri ve tüm bunların güvenlilik ve maliyete olan yansımaları tedavi yönetiminde belirleyici olabilmektedir [1]. Bu araştırmada ağırlıklı olarak kardiyovasküler hastalıkların tanı ve tedavisiyle uğraşan bir merkeze başvuran hipertansiyon tanılı hastaların tedavisinde yer alan ilgili tüm ilaçların ayrıntılarının incelenmesi amaçlanmıştır. Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi'ne 1 Ocak 2016 ile 30 Haziran 2018 tarihleri arasında başvuran hastalara ait tıbbi kayıtlar retrospektif olarak incelenmiştir. Esansiyel hipertansiyon (ICD-10 kodu I10) tanılı hastaların tedavilerinde yer alan ilaçlar ATC 1, 3 ve 5 seviyesinde ve orijinal/eşdeğer olma durumuna göre incelenmiştir. Araştırma süresi içerisinde başvuru yapmış olan 11.227 hastadan %35.3'ünün esansiyel hipertansiyon tanısı bulunmaktadır. İlaç bilgilerine ulaşılan 3602 hasta (ortalama yaş: 66.2 ± 13.0; kadın: %58.2) arasında kişi başına düşen ortalama başvuru sayısı 1.5 ± 1.4'tür. Bu hastaların tedavilerinde toplam 18.243 ilacın yer aldığı (hasta başına düşen ortalama ilaç sayısı 5.1 ± 6.6) saptanmıştır. ATC-5 düzeyinde en sık ilk 10 ilaç, tedavide yer alan tüm ilaçların %49'unu oluşturmaktadır. Bunlar sırasıyla, asetilsalisilik asit (%11.2), metoprolol (%9.3), atorvastatin (%6.0), amlodipin (%5.4), metformin (%4.8), levotiroksin (%3.0); valsartan (%2.5); nebivolol (%2.3); ramipril (%2.3) ve rosuvastatin (%2.3) olarak belirlenmiştir. ATC-3 düzeyinde en sık karşılaşılan ilk 3 ilaç grubu antitrombotik ajanlar (B01A, %15.5), beta blokerler (C07A, %15.3) ve lipid düşürücü ajanlar (C10A, %8.8) olarak saptanmıştır. ATC-1 düzeyinde ise ilaçların büyük bir bölümünü "kardiyovasküler sistem" (%63.8), "kan ve kan yapıcı organlar" (%15.8) ve "gastrointestinal kanal ve metabolizma" (%10.2) ilaçlarının oluşturduğu görülmüştür. Tedavide yer alan ilaçlardan orijinal ilaç/eşdeğer ilaç bilgisine ulaşılan toplam 17.971 ilacın %78.2'sini orijinal ilaçların, %21,8'ini ise eşdeğer ilaçların oluşturduğu belirlenmiştir. Bu çalışmada hipertansif hastaların en sık kullandığı antihipertansif ilaçlar arasında beta bloker, kalsiyum kanal blokeri ve RAS sistemine etkili ilaçların yer aldığı

görülmüştür. Beta blokerlerin yüksek kullanım sıklığı antihipertansif olarak tercih edilmesinden çok eşlik eden diğer hastalıklar ile ilişkili olabilir.

Anahtar Kelimeler: İlaç kullanımı; hipertansiyon; antihipertansif ilaçlar; eşdeğer; orijinal.

Kaynaklar

[1] Jarari N, Rao N, Rao Peela J, Ellafi K, Shakila S, Said A, Nelapalli NK, Min Y, Tun KD, Jamallulail SI, Rawal AK, Ramanujam R, Yedla RN, Kandregula DK, Argi A, Peela LT. Clin Hypertens 2016; 22: 7.