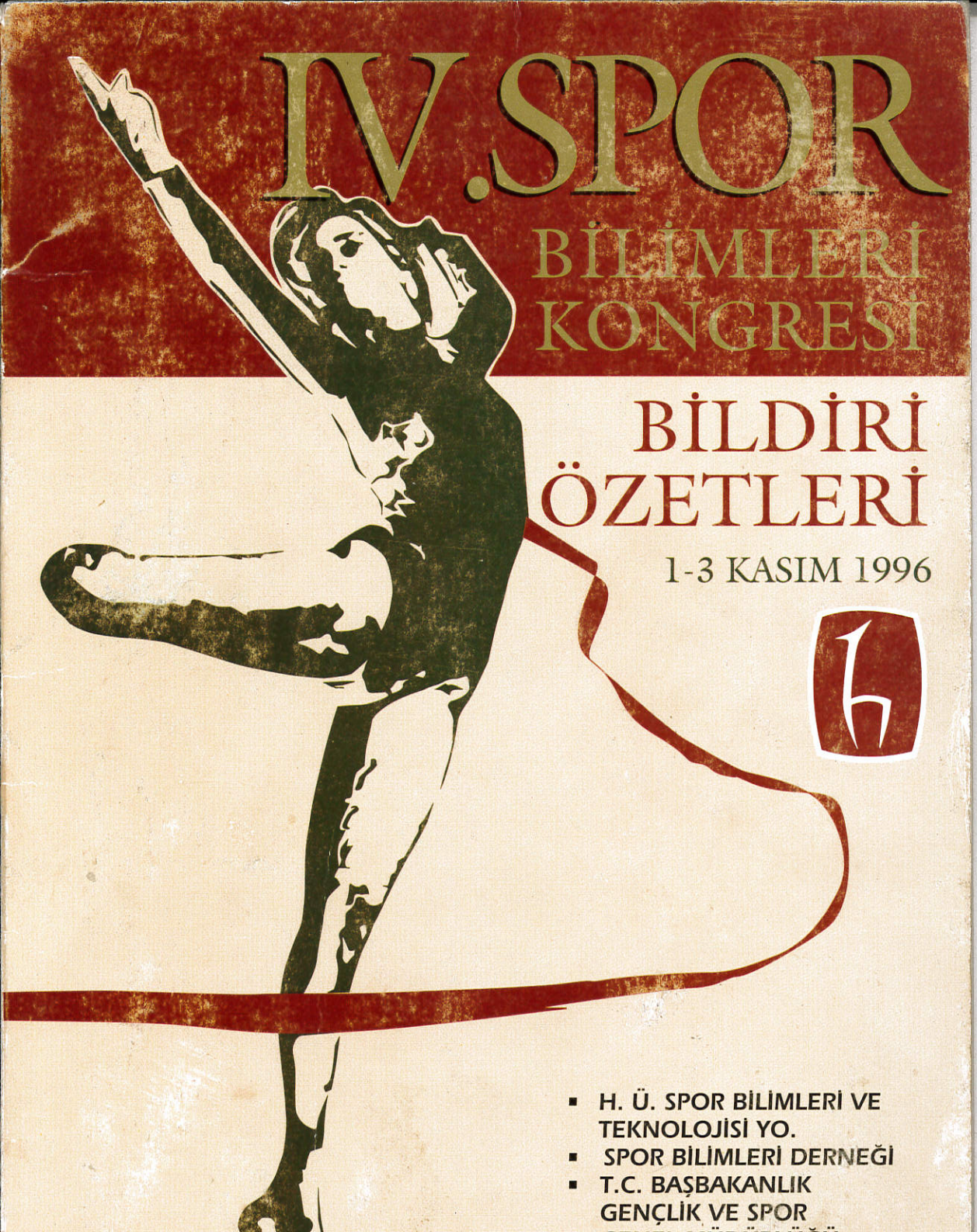
IV. SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ



BİLDİRİ ÖZETLERİ

1-3 KASIM 1996

- H. Ü. SPOR BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ YO.
- SPOR BİLİMLERİ DERNEĞİ
- T.C. BAŞBAKANLIK GENÇLİK VE SPOR

IV. SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ



Bu Bildiri Özet Kitapçığı
Gestetner Bilar Bilgi Araçları Tic. A.Ş.
tarafından bastırılmıştır.

ONUR KURULU

Prof. Dr. Süleyman SAĞLAM
Hacettepe Üniversitesi Rektörü

Doç. Dr. Caner AÇIKADA
Spor Bilimleri Derneği Başkanı

Doç. Dr. Gazanfer DOĞU
T.C. Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürü

Sinan ERDEM
Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı

ORGANİZASYON KOMİTESİ

Asaf ÖZKARA • Ayda KARACA
Barbaros ÇELENK • Cem DİNÇ
Cevdet TINAZCI • Emine ÇAĞLAR
Filiz MAY • Hüseyin COŞKUN
Rüştü ŞAHİN • Sündüs PAKER
Utku ERDENER • Zeki DURSUN

BİLİM KOMİTESİ

Doç. Dr. Caner AÇIKADA
Yrd. Doç. Dr. Gıyasettin DEMİRHAN
Yrd. Doç. Dr. Yavuz TAŞKIRAN
Yrd. Doç. Dr. Ziya KORUÇ
Alpan CİNEMRE
Alper AŞCI
Figen ALTAY
Tahir HAZIR
Tennur YERLİSU

KONGRE SEKRETERİ

H. Hüsrev TURNAGÖL

KÜREK MİLLİ TAKIMI GENEL PROFİLİ

ÇAĞLAR, A.H., HAZIR, M., GÖKMEN, A., ERKAN, U.
GÜNEŞ, Z., HANER, B., KÜÇÜK, M.

cak ayı içinde Fethiye'de Kürek Milli Takımı kampında bulunan 20 erkek (yaş x= ve 9 bayan (yaş x= 16.25±0.96 yıl) olmak üzere toplam 29 sporcuya genel sistemik EKG çekimi, kan-idrar-gaita tetkiki, zorlu vital kapasite ölçümü ve beslenme bilgi ndirmesi yapılmıştır.Ayrıca antrenör tarafından belirlenen 16 sporcuya (n=12 erkek, ikolojik testler, fiziksel ve fizyolojik test ve ölçümler de yapılmıştır.

yenesi ve laboratuvar testleri sonucunda, bütün sporcularda çeşitli sağlık problem- niştir. SESAM standart formları (Sporcu Sağlığı Bilgi ve Muayene Formu) kullanıla- nel sistemik fizik muayenede en fazla kas-iskelet sistemine ait problemler saptanmış; unun EKG sinde muayene ile uyumlu aritmi belirlenmiş; tam idrar tetkikleri sonu- sporcuda üriner sistem enfeksiyonu bulgularına rastlanmış; gaita makroskobik ve ncelemesi sonucu 3 erkek sporcuda barsak parazitine rastlanmıştır. Hemoglobin u ortalaması; erkeklerde x= 13.2 (±1.2) g/dl, bayanlarda x= 11.8 (±0.2) g/dl bulun- vital kapasite ortalamaları erkek sporcularda x= 6.88 (±0.6) L, bayan sporcularda x= olarak tesbit edilmiştir.

fizyolojik test ve ölçümler sonucunda: erkek sporcuların mezo-endomorfik, bayan do-ektomorfik özellik gösterdiği belirlenmiş; boy ortalamaları erkek sporcularda x= m, bayan sporcularda x= 172 .25±4.35) cm; vücut ağırlık ortalamaları erkek sporcu- ±11.42) kg, bayan sporcularda x= 64.25 (±4.57) kg; vücut yağ yüzdesi ortalamaları rda x= 13.66 (±4.39), bayan sporcularda x= 26.02 (±2.25); yağsız vücut kitlesi orta- sporcularda x= 69.41(±8.12) kg, bayan sporcularda x= 47.3 (±3.14) kg; squat sıçra- ı erkek sporcularda x=32.89 (±3.57) cm, bayan sporcularda x= 21.2 (±4.83) cm; ak- lamaları erkek sporcularda x= 36.23 (±3.67) cm, bayan sporcularda x= 23.2 (±3.48) ama testi toplam güç ortalamaları erkek sporcularda (n=6) x=182.95 (±28.87) watt rda (n=2) x= 139.23 (± 5.02) watt olarak tesbit edilmiştir.

estler sonucunda: reaksiyon zamanı ortalamaları erkek soprcularda x= 178.64 (± an sporcularda x= 185 (± 21.21) msn; konsantrasyonla ilgili işaretleme test değerle- erkek sporcularda x= 329.59 (± 73.59) sn, bayan sporcularda x= 310.1 (±22.79) sn ilmiştir.

beslenme alışkanlıkları ve beslenme bilgi düzeyleri "SESAM Sporcu Beslenme De- rmu" ile değerlendirilmiş ve sporcu beslenmesi konusunda eğitim almaları gerekti-

k; elit sporcu değerlendirme ve takiplerinin mümkün olduğunca detaylandırılması, n planlamaları hem de sporcu sağlığı açısından gerekli olduğu şeklinde düşünül-

or Eğitimi Sağlık ve Araştırma Merkezi (SESAM), Ankara.

TAKIM SPORLARINDA KAPTANLARIN LİDERLİK ÖZELLİKLERİ

YORULMAZLAR, M., KEP.OĞLU, A.

Bu çalışmada; genel olarak liderlik ve liderlik tarzları hakkında bilgi verildikten sonra spor kulüplerinde takım içersinde görevlendirilen kaptanların (liderlerin) ne gibi liderlik özellikeri taşıması gerektiği incelenmiştir.

Takım kaptanı deyince, çok büyük sorumluluk yüklenen, başarı ve başarısızlığın temsilcisi, soprcu grubu ile yönetim arasında bir köprü durumunda olan kişilik ve soprtif özellikeri üst düzeyde olması gereken grup lideri aklımıza gelmektedir. Bu nedenle bu kişilerin çok iyi analiz edilip uygun bir şekilde seçilmeli ve takımın başına getirilmelidir.

Genel kabul görmüş liderik tarzlarının (otokratik, demokratik ve liberal) takım kaptanlarının liderlik süreçleri (serbest zaman dönemi, antrenman dönemi, müsabaka dönemi, transfer dönemi) ile karşılaştırılmış ve bu sürecin her aşaması için sergilemesi gereken liderlik tarzı sürecin dört aşamasının şartları da dikkate alınarak tespit edilmiştir. Bu aşamaların sonunda takım kaptanlarının liderlik tarzını belirleyen ilk aşamasının göreve getiriliş biçimi olduğu, bu sebeple bu çalışmada şu anki mevcut takım kaptanlarının içinde bulunduğu durumları ile takım kaptanlarında bulunması gereken kriterler ele alınıp araştırma konusu yapılmıştır.

B.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu.