
TARK 2012
Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon Derneği
46. Ulusal Kongresi
7-11 Kasım 2012
... bir çocuğun
gördüğü düştür "barış"
www.tard.org.tr

Geri dönmek için TIKLAYINIZ

P-158

Print

SPİNAL ANESTEZİ İLE İNGUİNAL HERNİORAFİ OPERASYONU OLACAK HASTALARDA PREOPERATİF MULTİMEDYA BİLGİLENDİRMESİNİN PERİOPERATİF ANKSİYETE ÜZERİNE ETKİSİ

H.C. TİRYAKİ , R. ABDULLAYEV , N.M. MUTLU , T. OKAY , B. DİKMEN
ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

ANKARA NUMUNE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

MARDİN KIZILTEPE DEVLET HASTANESİ

Spinal anestezi altında inguinal herni operasyonu planlanan hastalara ekibimiz tarafından çekilen bir spinal anestezi işlem videosu izleterek bunun perioperatif anksiyete düzeylerine etkisini öğrenmeyi amaçladık.

YÖNTEM:
Ameliyat olacak hastalarda gözlenen anksiyete, cerrahi ve anestezi işleminin kendisine yönelik olabileceği gibi olası komplikasyonlara bağlı da olabilir. Ameliyat öncesi anksiyete düzeyi artmış hastalarda ameliyat sonrası daha fazla uyku problemi, daha fazla analjezik tüketimi ve komplikasyonlarda artış bildirilmektedir. Preoperatif anksiyetenin değerlendirilmesinde VAS (Visual Analog Scale, Görsel Analog Skalası), HAD (Hospital Anxety and Depression Scale, Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği) ve STAI (State Trait Anxiety Inventory, Durumluk Sürekli Kaygı Ölçeği) gibi subjektif testler kullanılmaktadır. Anksiyeteli hastanın cerrahi girişimden önce cerrah ve anestezi uzmanıyla görüşmesi ve kendisine yeterli bilginin verilmesi hastaya güven sağlar ve endişelerinin giderilmesine yardımcı olur. Hasta görüşmesinin video destekli yapılması hasta bilgilendirmesinde daha fazla hasta memnuniyeti sağlar ve anestezi işlemi ile ilgili hastaların bilgi düzeyini arttırır, anksiyete düzeylerinin azalmasına da yardımcı olur. Hastaların anksiyete düzeylerini ölçmek için VAS, HAD ve STAI ölçeklerini kullandık. Demografik özellikler açısından fark olmayan, Grup I(Deney grubu)(n=50) ve Grup II(Kontrol grubu)(n=50) olmak üzere iki gruba ayrılan hastalardan Grup I'e bilgilendirici video ameliyattan bir gün once izlettirildi, Grup II'ye ise video izlettirilmedi. Tüm hastalara aynı standart anestezik ve cerrahi işlem uygulandı.

BULGULAR:
Cerrahi işlemden sonraki akşam hastaların operasyondan önceki güne göre tüm ölçeklerden aldıkları puanlarda istatiksel olarak anlamlı düşüş gözlendi. Ameliyat öncesine göre ameliyat sabahı Durumluk Kaygı Ölçeğinde her iki gurupta anlamlı düşüş gözlendi ve ameliyat sabahı video izlettirilen grupta alınan ortalama puanlar daha düşük olmak üzere iki grup arasında istatiksel olarak anlamlı fark olduğu görüldü.

SONUÇ:
Spinal anestezi altında inguinal herni nedeniyle opere edilecek hastalarda multimedia bilgilendirmesinin özellikle ameliyat sabahı olmak üzere hastaların anksiyete düzeylerini azalttığını gözlemledik.

Bu sayfa www.tard.org.tr sitesinden yazdırılmıştır. Direk Link: http://kongre.com.tr/data/tark2012/cd/?uID=8D9A877D-FB7D-4811-8C34-C1AB2E90210A&id=1715